

---

# OŠETROVATEL'SKÝ PROCES

PhDr. Andrea Krkošková

---



---

# Ošetrovateľský proces

- Zákon NR SR č. 311/2002 Zb. definuje ošetrovateľský proces ako systematickú, racionálnu, individualizovanú metódu - „plánovania, poskytovania a dokumentovania ošetrovateľskej starostlivosti a pôrodnej asistencie.
-



# OP

- Jeho cieľom je určiť skutočné alebo predpokladané problémy osoby v súvislosti so starostlivosťou o zdravie, naplánovať uspokojenie zistených potrieb, vykonať, dokumentovať a vyhodnotiť špecifické ošetrovateľské zásahy na ich uspokojenie.

---



# FÁZY OŠETROVATEĽSKÉHO PROCESU

- Posúdenie
  - Diagnostika
  - Plánovanie
  - Realizácia
  - Vyhodnotenie
-



---

# POSÚDENIE

- Založenie databázy, najdôležitejšia fáza.
  - Zhromažďovanie zdravotnej anamnézy, zhodnotenie zdravotného stavu, prehľad záznamov – laboratórnych výsledkov a iných záznamov, rozhovor s podpornými osobami, prehľad literatúry.
-



---

# DIAGNOSTIKA

- Zhodnotenie potrieb chorého v starostlivosti o zdravie na prípravu diagnostického záveru
  - stanovenie sesterských diagnóz
- „ Sesterská diagnóza je klinický záver o odpovediach jednotlivca, rodiny, či komunity na skutočné, alebo potenciálne zdravotné problémy, či životný proces. Sesterské diagnózy poskytujú základ pre výber ošetrovateľských zásahov na dosiahnutie výsledkov, za ktoré sestra zodpovedá.“ (DNK o klasifikácii sesterských diagnóz, 1990)
-



---

# Plánovanie

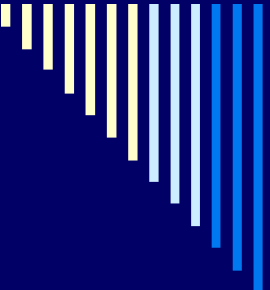
- Skonkretizovanie cieľov, stanovenie priorít podľa diagnóz, vypracovanie intervencií závislých na ošetrovateľskej starostlivosti a nezávislých od ordinácií lekára.
  - Cieľom je prevencia a eliminácia pacientových zdravotných problémov, ktoré boli zistené počas diagnostickej fázy.
  - Je to metóda riešenia problémov pacientov, ktoré môže profesionálne ovplyvniť sestra.
-



# PLÁNOVANIE – vytýčenie priorít

- Je stanovenie preferenčného poradia ošetrovateľských stratégií.
  - Prvé v poradí sú sesterské diagnózy, ktoré rozhodujú čo si vyžaduje pozornosť ako prvé.
  - Sesterské diagnózy – zoradiť do skupín podľa vysokej, strednej a nízkej priority.
-





---

## PLÁNOVANIE – vytýčenie pacientových cieľov a výsledných kritérií

- Pacientov cieľ je želaný výsledok či zmena na jeho ceste za zdravím.
  - Ciele sú širokými ukazovateľmi výkonov.
  - Odporúča sa používať slová:  
zvyšovanie, znižovanie, zlepšenie,  
rozvíjanie, znovunadobudnutie, obnova.
-



---

# Výsledné kritéria

- Kritérium je štandard či model, ktorý možno použiť pri úsudku.
  - VK sú závery o špecifických, pozorovateľných a merateľných odpovediach pacienta.
  - Určujú, či sa dosiahli ciele.
  - Pre každý cieľ stanovujeme 3 - 6 VK.
-

---



# REALIZÁCIA

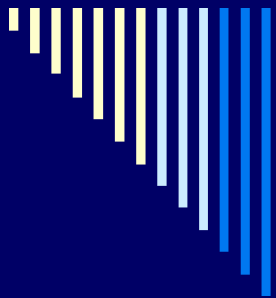
- Uplatnenie plánovaných ošetrovateľských zásahov na pomoc pacientovi pri dosahovaní stanovených cieľov.
-

---



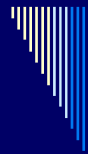
# VYHODNOTENIE

- Určenie rozsahu dosiahnutia cieľov pacienta a ošetrovateľskej starostlivosti.
  - Jeho závery určujú či sa majú jeho ošetrovateľské zásahy skončiť, či ich máme revidovať alebo meniť.
-



ĎAKUJEM ZA POZORNOST

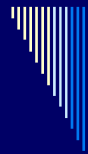
---



---

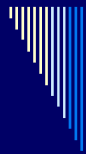
# OŠETROVATEĽSKÝ PROCES

PhDr. Andrea Krkošková



## Ošetrovateľský proces

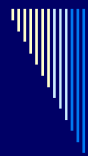
- Zákon NR SR č. 311/2002 Zb. definuje ošetrovateľský proces ako systematickú, racionálnu, individualizovanú metódu - „plánovania, poskytovania a dokumentovania ošetrovateľskej starostlivosti a pôrodnej asistencie.



## OP

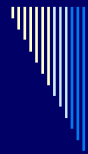
- Jeho cieľom je určiť skutočné alebo predpokladané problémy osoby v súvislosti so starostlivosťou o zdravie, naplánovať uspokojenie zistených potrieb, vykonať, dokumentovať a vyhodnotiť špecifické ošetrovateľské zásahy na ich uspokojenie.





## FÁZY OŠETROVATEĽSKÉHO PROCESU

- Posúdenie
- Diagnostika
- Plánovanie
- Realizácia
- Vyhodnotenie



## POSÚDENIE

- Založenie databázy, najdôležitejšia fáza.
- Zhromažďovanie zdravotnej anamnézy, zhodnotenie zdravotného stavu, prehľad záznamov – laboratórnych výsledkov a iných záznamov, rozhovor s podpornými osobami, prehľad literatúry.

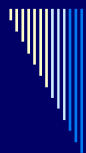


## DIAGNOSTIKA

- Zhodnotenie potrieb chorého v starostlivosti o zdravie na prípravu diagnostického záveru
- stanovenie sesterských diagnóz

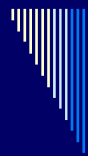
„Sesterská diagnóza je klinický záver o odpovediach jednotlivca, rodiny, či komunity na skutočné, alebo potenciálne zdravotné problémy, či životný proces. Sesterské diagnózy poskytujú základ pre výber ošetrovateľských zásahov na dosiahnutie výsledkov, za ktoré sestra zodpovedá.“ (DNK o

Klasifikácií sesterských diagnóz, 1990)



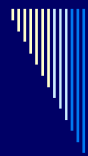
## Plánovanie

- Skonkretizovanie cieľov, stanovenie priorít podľa diagnóz, vypracovanie intervencií závislých na ošetrovateľskej starostlivosti a nezávislých od ordinácií lekára.
- Cieľom je prevencia a eliminácia pacientových zdravotných problémov, ktoré boli zistené počas diagnostickej fázy.
- Je to metóda riešenia problémov pacientov, ktoré môže profesionálne ovplyvniť sestra.



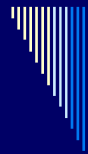
## PLÁNOVANIE – vytýčenie priorít

- Je stanovenie preferenčného poradia ošetrovateľských stratégií.
- Prvé v poradí sú sesterské diagnózy, ktoré rozhodujú čo si vyžaduje pozornosť ako prvé.
- Sesterské diagnózy – zoradiť do skupín podľa vysokej, strednej a nízkej priority.



## PLÁNOVANIE – vytýčenie pacientových cieľov a výsledných kritérií

- Pacientov cieľ je želaný výsledok či zmena na jeho ceste za zdravím.
- Ciele sú širokými ukazovateľmi výkonov.
- Odporúča sa používať slová:  
zvyšovanie, znižovanie, zlepšenie,  
rozvíjanie, znovunadobudnutie, obnova.



## Výsledné kritéria

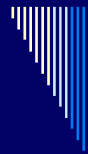
- Kritérium je štandard či model, ktorý možno použiť pri úsudku.
- VK sú závery o špecifických, pozorovateľných a merateľných odpovediach pacienta.
- Určujú, či sa dosiahli ciele.
- Pre každý cieľ stanovujeme 3 - 6 VK.



## REALIZÁCIA

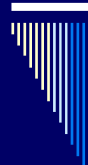
- Uplatnenie plánovaných ošetrovateľských zásahov na pomoc pacientovi pri dosahovaní stanovených cieľov.





## VYHODNOTENIE

- Určenie rozsahu dosiahnutia cieľov pacienta a ošetrovateľskej starostlivosti.
- Jeho závery určujú či sa majú jeho ošetrovateľské zásahy skončiť, či ich máme revidovať alebo meniť.



ĎAKUJEM ZA POZORNOST